



PREKANGA®



KANGATRaining® FRANCE
L'Institut de Formation aux Activités Physiques Périnatales

TARIF

1239€



Frais supplémentaire si financement pour gestion administrative
+Frais annexes de mise en place et développement d'activité

PUBLIC



- Professionnels de la santé, APA, coach sportif avec projet professionnel, instructeurs kangatraining®
- Reconversion professionnelle

PRÉ REQUIS



- Posséder un diplôme et/ou de l'expérience dans le domaine de la santé, et/ou de l'activité physique adaptée
- Reconversion professionnelle

DUREE



36h de formation mixte ou 100% online
cout horaire formation 41€/heure

EVALUATION (3H)



En cours de formation:
CCf sur la réalisation de video pratique

Certificatrice

Ecrit: 1h QCM a distance

Oral: 1h projet professionnel

Pratique: constitution d'une video présentant une séance de Prékanga®

VALIDATION



80% de réussite sont exigés au total

ET APRES?



Masterclass, suivi d'équipe, outils de travail, visibilité, communication, SAP à vie,
Réalisation d'un livre d'or la 1ère année.

OBJECTIFS

- Assurer l'éducation pour la santé de la future maman et évaluer ses besoins
- Réaliser un suivi Prékanga®
- Orienter la future maman vers des spécialistes si besoin
- Mesurer un diastasis des grands droit et assurer sa prévention
- Maîtriser les connaissances théoriques gynécologiques et anatomiques
- Repérer les modifications physiologiques

PROGRAMME

Savoir gynécologique et anatomique

- altérations de santé, modifications physiologiques, modification anatomique lié à la grossesse, plancher pelvien, bassin
- Muscles et articulations corporelles, biomécanique.
- Les fascias

Education à la santé

- Définition
- Conduire une action d'éducation à la santé
- Evaluer les besoins de la personne, et l'orienter
- Activité physique et grossesse

Introduction aux sciences des activités physiques

- Mécanique du muscle, et réserves énergétiques
- Conduire un groupe de personnes
- Pédagogie
- Rythme, mouvement

Techniques thérapeutiques

- Technique Tupler®
- La methode Prékanga®

Marketing

- La communication Prékanga®
- Utilisation des outils de travail

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Webinaires et pratique à distance, masterclass,
- Examen blanc et terminaux en ligne
- Ressources multimédia

PROFILS INTERVENANTS

- Sage femme
- Médecin / ostéopathe
- Educateur Sportif Sport Santé
- Instructrice Prékanga®
- Thérapeute Diastasis Recti
- Countryleader Kangatraining® France

