



**PREKANGA®**



**KANGATRaining® FRANCE**  
L'Institut de Formation aux Activités Physiques Périnatales

## TARIF

1239€



Frais supplémentaire si financement pour gestion administrative  
+Frais annexes de mise en place et développement d'activité

## PUBLIC



- Professionnels de la santé, APA, coach sportif avec projet professionnel, instructeurs kangatraining®
- Reconversion professionnelle

## PRÉ REQUIS



- Posséder un diplôme et/ou de l'expérience dans le domaine de la santé, et/ou de l'activité physique adaptée
- Reconversion professionnelle

## DUREE



36h de formation mixte ou 100% online  
cout horaire formation 41€/heure

## EVALUATION (3H)



En cours de formation:  
CCf sur la réalisation de video pratique

### Certificatrice

*Ecrit:* 1h QCM a distance

*Oral:* 1h projet professionnel

*Pratique:* constitution d'une video présentant une séance de Prékanga®

## VALIDATION



80% de réussite sont exigés au total

## ET APRES?



Masterclass, suivi d'équipe, outils de travail, visibilité, communication, SAP à vie,  
Réalisation d'un livre d'or la 1ère année.

## OBJECTIFS

- Assurer l'éducation pour la santé de la future maman et évaluer ses besoins
- Réaliser un suivi Prékanga®
- Orienter la future maman vers des spécialistes si besoin
- Mesurer un diastasis des grands droit et assurer sa prévention
- Maîtriser les connaissances théoriques gynécologiques et anatomiques
- Repérer les modifications physiologiques

## PROGRAMME

### Savoir gynécologique et anatomique

- altérations de santé, modifications physiologiques, modification anatomique lié à la grossesse, plancher pelvien, bassin
- Muscles et articulations corporelles, biomécanique.
- Les fascias

### Education à la santé

- Définition
- Conduire une action d'éducation à la santé
- Evaluer les besoins de la personne, et l'orienter
- Activité physique et grossesse

### Introduction aux sciences des activités physiques

- Mécanique du muscle, et réserves énergétiques
- Conduire un groupe de personnes
- Pédagogie
- Rythme, mouvement

### Techniques thérapeutiques

- Technique Tupler®
- La methode Prékanga®

### Marketing

- La communication Prékanga®
- Utilisation des outils de travail

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Webinaires et pratique à distance, masterclass,
- Examen blanc et terminaux en ligne
- Ressources multimédia

## PROFILS INTERVENANTS

- Sage femme
- Médecin / ostéopathe
- Educateur Sportif Sport Santé
- Instructrice Prékanga®
- Thérapeute Diastasis Recti
- Countryleader Kangatraining® France

